



SB-0967

B. P. Ed. (One Year) Examination

March / April - 2011

Principles of coaching & officiating : Paper - VII

Time : 3 Hours]

[Total Marks :70

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fillup strictly the details of signs on your answer book.

Name of the Examination :
B. P. ED. (ONE YEAR)

Name of the Subject :
Principles of coaching & officiating : Paper - 7

Subject Code No. : **0 9 6 7** Section No. (1, 2,.....): **Nil**

Seat No. :

Student's Signature

- (૨) પ્રશ્નપત્રમાં કુલ પાંચ પ્રશ્નો છે.
(૩) તમામ પ્રશ્નોના ઉત્તર લખવાના છે.
(૪) તમામ પ્રશ્નોના ગુણ જમણી બાજુએ તેની સામે દર્શાવ્યા છે.

૧ શીખવવું અને રાહબરી વચ્ચેનો ભેદ સ્પષ્ટ કરી રાહબરીના સિદ્ધાંતો વિગતે સમજાવો. ૧૩

અથવા

૧ તાલીમ એટલે શું ? તાલીમના સિદ્ધાંતો જણાવી વિગતવાર ચર્ચા કરો. ૧૩

૨ રમતના કૌશલ્યો શીખવતી વખતે ક્યા ક્યા અગત્યના વૈજ્ઞાનિક સિદ્ધાંતો ધ્યાનમાં રાખવા જોઈએ ? ૧૪

અથવા

૨ (અ) કબડ્ડી-બહેનોનું મેદાન યોગ્ય સ્કેલ માપ લઈ દોરો. ૭

(બ) ચક્રીય તાલીમ વિશે વિગતવાર સમજૂતી આપો. ૭

૩ બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, ફૂટબોલ, હોકી, બેડમિન્ટન રમતનાં પંચોની યાદી વર્ણવી ગમે તે રમતમાં પંચોની ફરજો વિસ્તારથી સમજાવો . ૧૪

અથવા

૩ સમયાવધિ (પીરીયોડાઇઝેશન) એટલે શું ? તાલીમી સમયગાળાના વિવિધ તબક્કાઓ વિસ્તૃતે સમજાવો. ૧૪

૪ ખેલાડીની પસંદગી કરતી વખતે કઈ કઈ બાબતો ધ્યાનમાં લેવી જોઈએ ? ૧૪

અથવા

૪ (અ) ઉખાપ્રેરક એટલે શું ? ઉખાપ્રેરકના લાભ અને ગેરલાભ જણાવો. ૭

(બ) પંચના રાહબરો સાથેના સંબંધો જણાવો . ૭

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ ત્રણ) ૧૫

(૧) સ્પર્ધામાં ઈનામનું મહત્ત્વ

(૨) કૌશલ્ય વિશ્લેષણની પદ્ધતિઓ

(૩) તાલીમમાં પ્રયુક્તિનું મહત્ત્વ

(૪) આદર્શ પંચના લક્ષણો

(૫) રમતમાં રસ અને રૂચિ.

ENGLISH VERSION

Instructions : (1) As per the instruction No. 1 of Page No. 1.
(2) There are five questions in the question paper.
(3) Write answer to all questions.
(4) Figures to the right indicates marks of the question.

1 Differentiate between Teaching and coaching. 13
Explain the principles of coaching in detail

OR

1 What does training mean ? Discuss the principles 13
of training in detail .

2 What are the scientific principles to be kept in mind 14
while teaching a sports skills ?

OR

2 (a) Draw a Kabaddi (women) ground taking a proper 7
scale measurement .

(b) Give explanation of circuit training in detail . 7

3 List the official of Basketball, Volleyball, Football, 14
Hockey, Badminton. Explain the responsibilities of
an official in any two of them.

OR

3 What is periodization ? Explain the various stages 14
of periodization in detail.

- 4 What are the points to be kept in mind while selecting a player ? 14
- OR**
- 4 (a) What is warm up ? Describe its merits and demerits. 7
- (b) Describe the relation of an official with a coach. 7
- 5 Write short notes : (any three) 15
- (1) Importance of Prize in competition
 - (2) Methods of skill analysis
 - (3) Importance of tactics in training
 - (4) Characteristics of an ideal official
 - (5) Interest in sports.
-